



ARTIPAN

Mélange pour pain gris

Artipan Sons d'avoine

Mélange partiellement intégral (70%) contenant de la farine de froment des sons d'avoine et des germes de blé.

Recette

Composition de la pâte

Artipan Sons d'avoine	1.000 g
Eau	± 600 g
Levure	20-25 g
Sel	Conformément aux prescriptions légales

Méthode de travail

Pétrissage

Type spirale	3 min lent, 6-8 min rapide
Type pétrin à bras	5 min lent, 15-20 min rapide

Température de la pâte 25-26 °C

Temps de pousse

Pointage	15-20 min
Détente	20 min
Apprêt	60-70 min
Cuisson	40-50 min / 225 °C

Si préparé conformément à la recette ci-dessus, ce pain Artipan comporte la (les) allégation(s) nutritionnelle(s) suivante(s) :

- **Faible teneur en graisses saturées**
- **Source de protéines**